

Communiqué de presse

Fort-de-France, le 7 juin 2016

Et si donner son sang, ses plaquettes était aussi simple que de marcher ou courir 5km ? Samedi 11 juin 2016, à partir de 13h, l'EFS Martinique, Martinique Service Organisations et la Ville de Fort-de-France vous invitent à passer une après-midi festive autour du don de soi sur la savane de Fort-de-France... à quelques jours de la Journée Mondiale des Donneurs de Sang !

LA NOKTAMBULE **1ère édition !**

Tous les jours, des malades ont besoin d'être transfusés en Martinique. Plus de 3 700 l'ont été en 2015, soit en moyenne 10 personnes par jour. C'est pour cela que l'EFS Martinique collecte des dons de sang et de plaquettes au quotidien : tous les jours nous allons à la rencontre des donneurs et de celles et ceux qui pourraient donner. Car si c'est parfois une course pour l'urgence, c'est toujours une course pour la vie !

Pour le don de soi, « Ma ville Bouge » !

Alors ce samedi 11 juin 2016, à partir de 13h et jusqu'à 22h, vivez en famille des animations ludiques au cours d'une grande journée de solidarité, dans le cadre du programme « Ma Ville Bouge » de la Mairie de Fort-de-France. Avec en point d'orgue à 20h, le départ de la 1ère course de nuit, dans les rues foyalaises... Venez encourager les 1 500 participant-e-s qui courent pour la vie !



Le programme :

- **13h à 18h : collecte de sang près de la plage de la Française, en bord de mer**
 - 14h à 22h : animations « Ma Ville bouge » organisées par la Mairie de Fort-de-France
- **20h : Départ de la 1ère course de nuit foyalaise LA NOKTAMBULE**
- 21h30 : podiums LA NOKTAMBULE et Challenge entreprises.

Plus d'infos sur www.dondusang972.net et www.lanoktambule.com

.5km pour aller vers les autres

Et si donner son sang, ses plaquettes était aussi simple que de marcher ou courir 5km ?

LA NOKTAMBULE

1ère édition !

Pour courir ou marcher 5 km, il suffit d'être en forme. Pour donner son sang et ses plaquettes aussi : ce sont des gestes simples, qui sauvent des vies et que rien ne peut le remplacer. Si vous avez 18 ans et plus, moins de 70 ans, et que vous pesez au moins 50kg, le don est à votre portée !

S'INFORMER POUR VENIR DONNER AU BON MOMENT.

Voici une liste des questions les plus fréquentes à se poser pour venir donner au bon moment !

- **Ai-je suivi un traitement par antibiotiques ?**

- Des soins dentaires ?**

- Je peux venir donner 7 jours après le soin ou la fin du traitement.

- **Ai-je fait un tatouage ou un piercing récemment ?**

- Je peux venir donner 4 mois après l'avoir fait.

- **Ai-je changé de partenaire sexuel(le)?**

- Je peux venir donner 4 mois après le premier rapport.

- **Ai-je subi une endoscopie ou une intervention chirurgicale ayant nécessité une anesthésie générale ces derniers mois ?**

- Je peux venir donner 4 mois après la date d'intervention.

- **Ai-je eu le chikungunya ou le Zika ?**

- Je peux venir donner 28 jours après l'arrêt des symptômes.

LES CHIFFRES

du don de sang 2015 en Martinique

- **530 collectes organisées** (en camion, à la Maison du don, en navette)
- **14 430 candidats au don** de sang accueillis
 - **10 350** dons de sang
 - **812** dons de plaquettes
- + de 1 600 nouveaux donneurs
- + **19 000 produits sanguins distribués** (dont 13 932 Concentrés de Globules Rouges)
- + **de 3 700 personnes soignées**
- 1 CGR sur 4 importé des autres EFS**

La 1^{ère} NOKTAMBULE est Co-organisée par Martinique Services Organisations et l'EFS Martinique, en partenariat avec : GROUPAMA, RCI, La Poste, le Crédit Agricole, la Ville de Fort-de-France, Mairie Sportive, Décathlon, France Antilles, Bananes de Guadeloupe et Martinique, Didier 113, et des partenaires associatifs : l'association des Donneurs de Sang bénévoles La Poste Orange & le Club Rotary de Fort-de-France.

Contacts presse :

EFS Martinique : Richard Mindeau 0696 32 22 72 richard.mindeau@efs.sante.fr
Martinique Service Organisations : Bruno Desous 0696 22 29 19 ms.organisations@gmail.com

Interview Bruno Desous, Président Martinique Services Organisation (MSO)

Pourquoi la Noktambule ?

Le constat montre qu'il y a beaucoup de personnes qui après leur travail vont marcher ou courir aux abords des stades et surtout sur les parcours santé. C'est le moment où les températures sont plus douces et les joggers se retrouvent. Alors que la majorité des courses à pied en Martinique se déroule le matin, il fallait innover. Et courir de nuit dans les rues Fort de France, pour une cause universelle, c'est différent de ce que l'on propose habituellement aux gens !

Pourquoi L'EFS ?

Au sein de l'association MSO, nous avons des donateurs et nous connaissons la problématique des produits sanguins en Martinique. Trop peu de gens donnent par rapport à nos besoins. Donc c'est tout naturellement que nous avons proposé à l'EFS Martinique d'organiser cet événement avec nous, d'en faire plus qu'une course : un rendez-vous régulier de collecte et de sensibilisation, dans le cadre du sport-santé.

Qu'est-ce que tu attends de cette 1ère édition ?

Une meilleure connaissance et prise de conscience de nos capacités en Martinique à pouvoir aider les malades qui en ont besoin régulièrement. 5km c'est facile à faire, comme de faire un don : il suffit d'être en bonne santé et d'avoir envie de se dépasser un peu, pour participer à quelque chose de plus grand que soi.

Comment les gens ont-ils réagi au concept ?

Eh bien, nous pensions effectivement séduire avec cette nouvelle façon de jogger (courir) mais pas à ce point : nous avons dépassé rapidement nos objectifs en termes de nombre de participant-e-s (1200 inscrits) et avons dû augmenter la liste des inscriptions à 1500. Malgré ça, nous avons été obligés d'arrêter les inscriptions avant la date limite prévue et avec regret, pour des questions de logistiques et de sécurité...

Pourquoi le Challenge entreprise?

Afin de motiver le sport-santé en entreprise. Courir ou marcher avec ses collègues de travail c'est mieux que seul. Pour que les valeurs du sport-santé se développent au sein de nos entreprises martiniquaises, il est également important de partager de nouvelles activités entre collègues. Nous souhaitons permettre aux entreprises de venir relever ce défi entre elles et rappeler aussi qu'un donneur sur deux est un-e salarié-e. L'EFS compte sur eux !

Quel sont les animations - programme du jour ?

Ce samedi 11 juin 2016, nous aurons des animations : dès 13h une grande collecte de sang et campagne de sensibilisation avec L'EFS. Nous accueillerons ensuite un triathlon régional organisé par le club Kawann triathlon sur le front de mer dès 14h, en parallèle d'animations sur la savane de Fort de France pour les plus jeunes (jeux gonflables, trampoline, labyrinthe géant, maquillage,...) avec un départ unique à 20h pour la partie sportive.